



写真 編み部より  
 編み物が好きな人が  
 世代問わず集まり  
 おしゃべりしながら  
 時には教え合い  
 楽しく活動しています。

赤井川村地域支え合い情報誌



赤井川村生活支援体制整備協議体  
 (赤井川村たすけあい隊)

赤井川村・  
 赤井川村社会福祉協議会



**A**



**B**

## 大人の生きがいづくり

**C** 【藍染め】  
 材料費：ハンドタオル¥1,000  
 Tシャツ ¥2,000  
 講師料：上記料金に含まれる  
 日 程：要相談  
 時 間：要相談  
 場 所：要相談

藤井 真実子 さん

【編み物】  
 材料費：なし(作りたいものがある場合は持参してもOK)  
 参加料：300円(お茶代等)  
 日 程：月1回開催  
 時 間：2~3時間程度  
 場 所：要相談

月に一回程度を目安に村内各所で編み部を開催しています。初心者からベテランまでそれぞれに教えあったり、お祭りなどから、楽しんでいきます。(事前申込み不要)

向井 あゆみ さん

【ベタンク/フローアーリング】  
 材料費：なし  
 講師料：なし  
 日 程：要相談  
 時 間：要相談  
 場 所：生活改善センター 体育館等

ベタンクやフコアーリングなど、年齢を問わず手軽にプレーできる「軽スポーツ」を、仲間と共に楽しみたいませんか!

阿部 政範 さん

【パーソナルカラー診断】  
 材料費：300円(ドレープ代等)  
 講師料：なし  
 日 程：要相談  
 時 間：要相談  
 場 所：基本的にはどこでも可

自分に似合うお色の診断をします。普段のメイクやお洋服選びにも役立ちます!

芳賀 彩香 さん

【陶芸】  
 材料費：每人は1千円あたり3,000円  
 (マグカップ500円、お茶で1500円)  
 講師料：上記料金に含まれる  
 日 程：要相談  
 時 間：2時間程度

藤井 真実子 さん

【アクセサリ】  
 材料費：} 500円  
 講師料：}  
 日 程：平日(12月~3月の間は休校)  
 時 間：~1h (10時~15時頃)  
 場 所：社協相談室、悠楽室

塚原 美幸 さん

【フラワーアレンジメント】  
 材料費：~1,000円(作りたいものによって変動)  
 講師料：なし  
 日 程：相談  
 時 間：1時間程度(内容により変動あり)  
 場 所：要相談

【お茶】  
 材料費：} 300円(参加費としてお菓子、お茶代)  
 講師料：}  
 日 程：要相談  
 時 間：1時間程度  
 場 所：要相談

茶室は美容と健康にも◎  
 気軽にお抹茶を楽しんでみませんか?

福田 明美 さん



**D**



**E**

皆さんのできること  
 やりたいこと  
 教えてください。

生きがいづくり  
 増やしましょ。

**A** 編み部

**B** 藍染

**C** 生きがい  
 づくり

**D** パーソナル  
 カラー診断

**E** お茶会

生きがいづくり



# 今年度の たすけあい隊

## 協議体

4月からたすけあい隊では、  
支え合いの仕組みを作り上げるために、色々と話し合ってきました。

### 1・地域公共交通活性化協議会への提案

実際に公共交通を利用している方の生の声を聞き、資料にして提示しました。  
(役場ホームページにアップしていただきました。)

### 2・生きがいつくりの創出

協議体の話し合いの中で生まれた、村の住民の方が活躍できたい参加できる仕組みです。(Cの写真)

### 3・他町村との交流

今の時代らしくオンラインで今まで関わることもなかった更別村と交流をしました。(Fの写真)

### 4・有償ボランティアの仕組みを作るための勉強会

今後協議体として有償ボランティアの仕組みを作りたいと考えていたので、有償ボランティアを行っている岩内町社会福祉協議会をお招きして勉強会を行いました。協議体で有償ボランティアの仕組みを作り上げるための参考とさせていただきます。皆さんで話し合い良いものを作っていきたいです。(Gの写真)

### 5・ちょこっと送迎実証実験

協議体の中で、夏場杖や電動シニアカーで移動し温泉や近くの移動をしていた方が、冬場移動できなくて困っていると話があがり、地域の支え合いの力でちょこっと送迎を実証実験中(3月まで)この仕組みをうまく作り上げ、次の冬には皆さんにお知らせできればと思っています。

# お知らせ

4月から皆さんの所へ自転車で訪問させてもらっていましたが（冬になり徒歩になりましたが・・・）介護新聞で取り上げてもらいました。これからも皆さんのもとへ訪問させていただきます。

その時は、いろいろお話を聞かせてください。心配事や困りごともお気軽にご相談ください。

まだまだ顔をあわせてない方もいると思いますので、初めての際はどうぞよろしくお願いします。

生活支援コーディネーター  
平野 智一

# お願い

たすけあい隊では、身の回りのちょっとしたお手伝い（例えば、玄関前の除雪や掃除・洗濯・話し相手・日曜大工等）やこの冬ちょっとした距離の送迎の実証実験をしていて、その送迎をお手伝いしてくれる方を募集中です。

また、困ったことや心配事がありましたらご相談ください。ご連絡は下記の連絡先へ。

発行日  
発行・編集



令和3年3月15日  
赤井川村たすけあい隊  
事務局：赤井川村社会福祉協議会  
〒046-0501  
余市郡赤井川村字赤井川318番地1  
赤井川村デイサービス内  
TEL0135-34-6068  
E-mail:hirano@akaigawa-shakyo.or.jp

